

Le vieillissement de la population en milieu rural. Une exploration du quotidien de personnes âgées dans la MRC de Montmagny

Un projet d'exploration

Le milieu rural présente de nombreux défis pour ses habitants, entre autres pour les personnes âgées qui y sont de plus en plus nombreuses proportionnellement. Les enjeux concernant leur choix résidentiel et leur environnement se posent donc différemment qu'ailleurs. L'objectif de ce projet est de poser un regard exploratoire sur les aspirations résidentielles et les modes de vie d'un groupe de personnes de 75 ans et plus vivant en milieu rural. La MRC de Montmagny révèle plusieurs contextes structurels et socio-démographiques, ce qui en fait un terrain d'étude idéal pour ce projet.



Notre-Dame-du-Rosaire, situé au cœur de la MRC, dévoile le début du paysage que révèle la chaîne de montagnes des Appalaches qui dominent le sud de la MRC.

Une ruralité diversifiée

Quand on fait référence au milieu rural, on parle des « collectivités [...] de moins de 10 000 personnes ou, pour quelques exceptions, les municipalités de plus de 10 000 habitants situées dans une région rurale », comme présenté dans la Politique nationale de la ruralité. Pourtant, le milieu rural révèle une diversité particulière modulée par la proximité des grands pôles urbains et des activités économiques. Les distances à parcourir sont longues, posant des enjeux pour le vieillissement en matière de transport, de services de proximité et de services de santé.



Solidarité rurale
du Québec



Notre-Dame-du-Rosaire, situé au cœur de la MRC, dévoile le début du paysage que révèle la chaîne de montagnes des Appalaches qui dominent le sud de la MRC.

Viellir dans son village

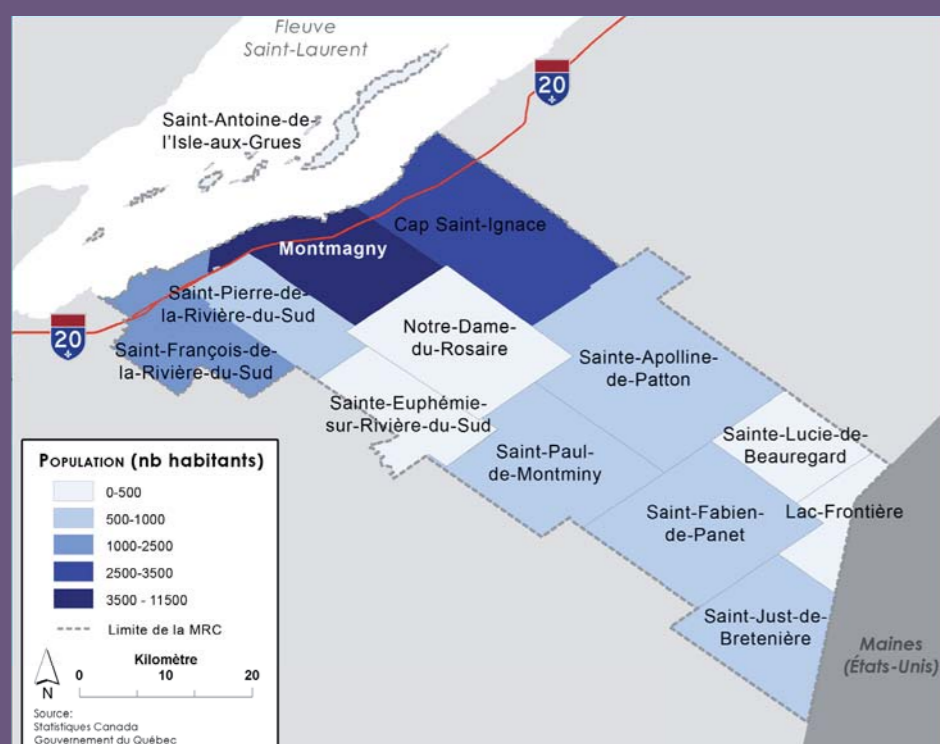
Comme ailleurs, le milieu rural est touché par le vieillissement des baby-boomers mais la proportion croissante de personnes âgées s'explique aussi par un exode rural des jeunes difficiles à résorber. Le vieillissement de la population demande une réflexion différente sur le mode d'habiter des aînés qui n'est pas seulement façonné par l'autonomie de la personne, mais qui est un support essentiel au maintien de cette autonomie. À titre d'exemple, les longues distances du milieu rural se doivent de mettre en relation la mobilité et l'autonomie dans l'équation du futur résidentiel des plus aînés.

LIEUX D'HABITATION OU D'HÉBERGEMENT DES PERSONNES ÂGÉES				
2009	64-74 ans	75-84 ans	85 ans et plus	Total
Domicile traditionnel	96,4%	83,2%	60,9%	87,6%
Résidence privée avec services	2,4%	12,5%	26,1%	8,7%
Ressource de type familial	0,2%	0,2%	0,3%	0,2%
Ressource intermédiaire	0,2%	0,5%	1,4%	0,5%
CHSLD	0,8%	3,6%	11,3%	3,0%
TOTAL	100%	100%	100%	100%

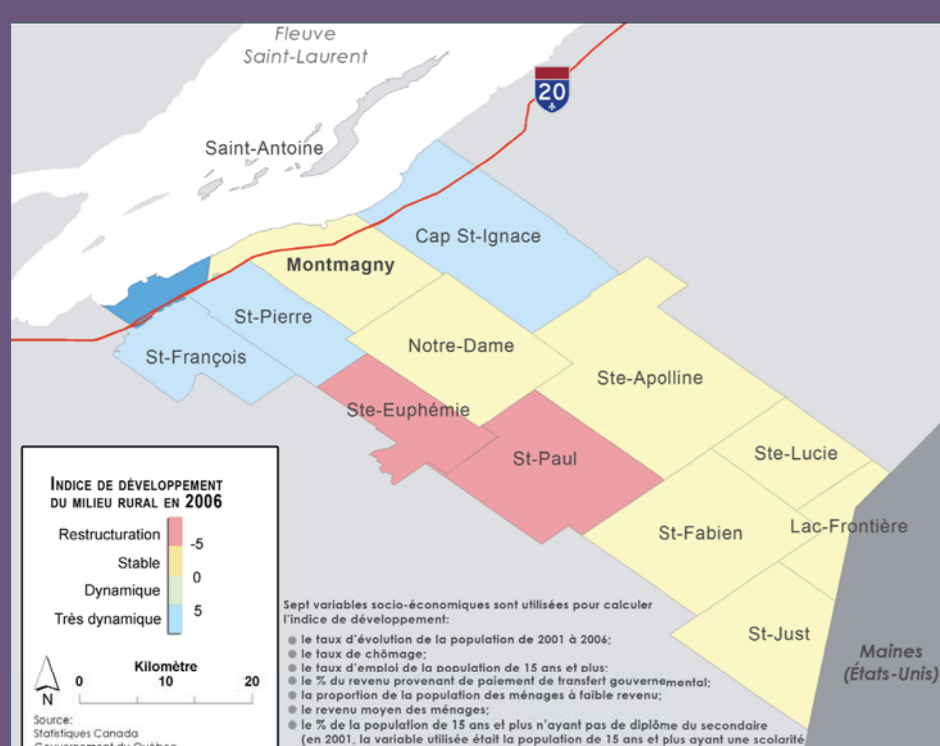
Source: MSSS, Info-Hébergement, février 2010

Les différents stades de la post-retraite amènent un mode d'habiter différent conditionné par plusieurs facteurs tels que leur lieu de naissance et leur autonomie.

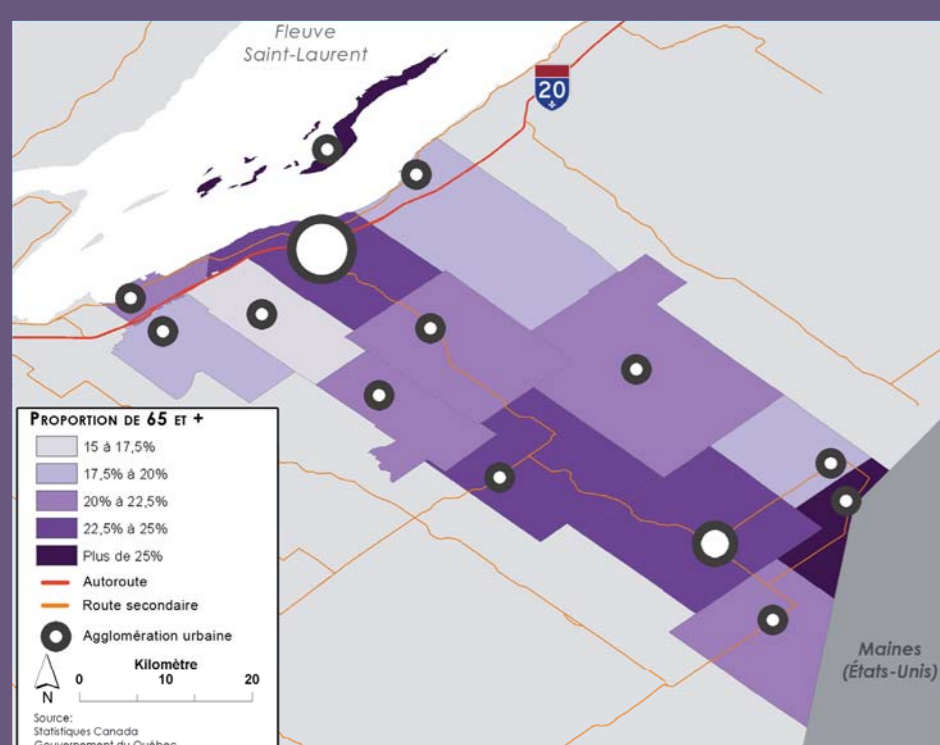
Montmagny en Carte



La ville de Montmagny représente 50 % de la population totale de la MRC. Une population plus forte s'agglomère autour de l'autoroute, près du fleuve.



Les populations au sud de l'autoroute observent de plus grands défis considérant le peu d'industrie qu'on y retrouve en plus d'être à bonne distance de grand centre.



La proportion des personnes âgées est plus grande au sud de la MRC, là où le nombre d'emplois est faible et où il est difficile d'attirer de jeunes familles.

La MRC de Montmagny est située sur la rive-sud du Saint-Laurent à 60 km à l'est de la Ville de Québec. Cette proximité crée un impact au nord de la MRC, mais la partie sud située dans les monts des Appalaches est hors de la portée de toute influence urbaine. Sur les quatorze municipalités de la MRC, treize peuvent être considérées rurales. Pourtant, la réalité socio-économique est variable à travers cet espace et a connu une évolution au rythme de ces industries forestières, manufacturières et agricoles.

Pour ce qui est des services, la MRC de Montmagny est dotée de services qui s'accordent avec la réalité du vieillissement telle que le transport collectif par taxi et la Coopérative de services à domicile qui desservent tout deux l'ensemble du territoire. Un CLSC au cœur du sud de la MRC, soit à St-Fabien-de-Panet, est devenu un centre de services socio-communautaires pour Montmagny-Sud. Il reste que la plupart des services se concentrent dans la Ville de Montmagny, complètement au nord de la MRC.

Portrait d'une population âgée

Localisation des personnes rencontrées

Pour cette étude, quatre entrevues ont été menées avec des personnes choisies pour leur âge avancé, soit entre 77 à 89 ans, et leur lieu de résidence, soit à St-Fabien, Ste-Lucie et St-François. Tous ont été interrogés dans l'optique de mieux comprendre le quotidien d'un aîné vivant en milieu rural ainsi que les relations avec l'environnement et leur perception de leur avenir résidentiel.

Un attachement restreignant

Trois des personnes interrogées ont signifié un attachement plus profond à la proximité de leur communauté d'origine. Par exemple, un répondant a déménagé de l'Ontario afin de pouvoir avoir ses derniers moments dans sa ville natale. Pour certaines personnes, le domicile situé dans un village éloigné diminue significativement le nombre de déplacements considérant leur autonomie réduite et les voies publiques inadéquates à leur condition. En effet, les sorties récréatives autant que fonctionnelles doivent souvent passer par un aidant ou sont organisées en fonction du climat trop souvent rigoureux selon leur dire. Par contre, le service de transport collectif de la MRC semble une solution tout indiquée pour les sorties fonctionnelles.



Ce que l'on retient...

...c'est que la MRC de Montmagny a su se doter de services afin de combler le désir des personnes âgées de rester dans leur domicile le plus longtemps possibles. Nonobstant, l'isolement est au cœur des préoccupations de ces aînés, cherchant un entre-deux pour décharger leur entourage, mais vivre près de leur chez-soi.

Un « lourd » quotidien

Les aidants naturels, dans cette étude ce sont les enfants, sont en grande partie la raison pour laquelle les personnes âgées peuvent encore rester à domicile à un âge avancé. Les personnes interrogées sentent le poids qui pèse sur ces proches. En revanche, les services qu'offrent la Coopérative de services à domicile et le CLSC sont une solution qui allège le quotidien, à la fois des aidants et des aînés. La présence de ces services est aussi rassurante pour le seul sujet autonome encore à domicile; en cas de besoin, il pourrait les utiliser afin d'allonger son temps dans sa demeure natale.



COOPÉRATIVE DE SERVICES À DOMICILE DE LA MRC DE MONTMAGNY

Perception et avenir résidentiel

D'un côté, les répondants trouvent intéressant ce qu'offrent les résidences pour personnes âgées près de leur village, cela permettrait en outre selon eux de soulager les aidants du poids de leur présence. Cependant, ils semblent avoir une plus forte impression, par le biais des médias, qu'une vie en résidence correspond à un isolement profond. Ironiquement, ces mêmes personnes semblent déjà affectées par l'isolement dans leur milieu, tandis que la personne interrogée vivant dans un foyer à Saint-Fabien vivait une vie sociale épanouie.